هيا نتعلم الصلاة

استقبال القبلة و النية و تكبيرة الإحرام

أستقبل القبلة ، وأنوى بقلبى الصلاة التى أريدها عبادة لله تعالى ولا أتلفظ بها ثم أكبر تكبيرة الإحرام رافعايدى حذو المنكبين أو حذو الأذنين ممدودة الأصابع ولا أفرج بينهما





هيا نتعلم الصلاة

الإستفتاح و الفاتحة

أضع يدى اليمنى على كفى
وذراعى الأيسر أو أقبض كوع
يدى اليسرى بيدى اليمنى
وأضعهما على صدرى
و أنظر إلى موضع سجودى
و أقرأ دعاء الإستفتاح ثم
الإستعاذة و الفاتحة
وما تيسر لى من القرآن





هيا نتعلم الصلاة

الركوع و الإطمئنان فيه

أركع قائلا الله أكبر رافعا يدى حذو المنكبين أو حذو الأذنين و أقبض على ركبتى مفرقا بين أصابعى و أسوى ظهرى ويكون رأسى سوى ظهرى لا أخفضه ولا أرفعه و أقول سبحان ربى العظيم ثلاث مرات



هيا نتعلم الصلاة

الرفع من الركوع

أرفع رأسي من الركوع
رافعا يدي حذو المنكبين
او حذو الأذنين
قائلا سمع الله لمن حمده
ثم بعد أن استوى قائما
أقول ربنا ولك الحمد



هيا نتعلم الصلاة

السجود و الإطمئنان فيه

أسجد قائلا الله أكبر ولا أرفع
يدى وأضع يدى على الأرض
قبل ركبتى و أسجد على جبهتى
و أنفى و يدى وركبتى وأطراف قدمى
وتكون أصابع يدى مضمومة
و أوجهها للقبلة هى و أصابع
قدمى و أقول سبحان ربى
الأعلى ثلاث مرات



هيا نتعلم الصلاة

الرفع من السجود

أرفع رأسي من السجود قائلا
الله أكبر و أفترش قدمي اليسرى
و أجلس عليها و أنصب اليمنى
و أوجه أصابعها إلى القبلة
و أضع يدي على فخذي أو على
ركبتي و أقول بين السجدتين
رب أغفر لي رب أغفر لي



هيا نتعلم الصلاة

السجود الثانى و الإطمئنان فيه

أسجد مرة أخرى
قائلا الله أكبر
و أفعل كما فعلت فى
السجدة الأولى تماما



هيا نتعلم الصلاة

القيام للركعة الثانية

أرفع رأسي من السجود قائلا
الله أكبر و أجلس جلسة خفيفة
ثم أقوم للركعة الثانية معتمدا على
يدى أو أعتمد على فخذى وركبتى
و أصنع فيها مثلما فعلت فى
الأولى ولكن بدون تكبيرة الإحرام
ولا دعاء الإستفتاح وتكون أقصر
من الركعة الأولى





هيا نتعلم الصلاة

الجلوس للتشهد الأوسط

فإذا فرغت من الركعة الثانية
أجلس للتشهد الأوسط مفترشا
كما جلست بين السجدتين و أضع
إبهام يدى اليمنى على أصبعى الوسطى
كهيئة الحلقة أو أقبض أصابعى كلها
و أشير بالسبابة إلى القبلة وأحركها
وأنظر إليها أما يدى اليسرى
فتكون على فخذى أو
على ركبتى





هيا نتعلم الصلاة

القيام للركعة الثالثة و الرابعة

أقوم إلى الركعة الثالثة مكبرا رافعا يدى وأعتمد في قيامى على يدى أو على فخذى وركبتى و أقرأ الفاتحة فقط فإذا انتهيت من الركعة الثالثة أجلس جلسة خفيفة ثم أقوم إلى الركعة الرابعة مكبرا وأقرأ الفاتحة فقط وتكون الركعة الثالثة و الرابعة أخف من الأوليين





هيا نتعلم الصلاة

الجلوس للتشهد الأخير

ثم أجلس للتشهد الأخير متوركا
أى أخرج رجلى اليسرى من الجانب
الأيمن وأجلس على مقعدتى
و أنصب رجلى اليمنى وتكون هذه
الجلسة فى التشهد الأخير من الصلاة
الثلاثية والرباعية





هيا نتعلم الصلاة

التسليم عن اليمين و اليسار

أسلم عن يميني قائلا السلام
عليكم و رحمة الله و أبدأ السلام
مستقبلا القبلة ثم أسلم عن
شمالي قائلا السلام عليكم
و رحمة الله



